

# Formules Buffets froids, Apéritifs dinatoires

**livrés dès 10 pers.**

Retrouvez nos idées de buffets froids ou d'apéritifs  
dinatoires sur notre site internet

[www.la-poelee-gourmande.fr](http://www.la-poelee-gourmande.fr)

Une large gamme de mets vous est proposée afin de  
composer vous-même vos buffets ou vos apéritifs selon  
vos envies.

Possibilité de devis personnalisé sur demande par mail :

[lapoeleegourmande.vinassan@gmail.com](mailto:lapoeleegourmande.vinassan@gmail.com)



## Possibilité de menus dès 19 € \* par pers.

Comprenant une entrée, un plat et un dessert  
(vaisselle, pain et service à table inclus)

Confectionné sur place dès 50 pers. et livré dès 20 pers.

\* hors boissons

Retrouvez nos idées de menus sur notre site internet

[www.la-poelee-gourmande.fr](http://www.la-poelee-gourmande.fr)



La Poêlée Gourmande vous accompagne lors de vos  
événements familiaux ou professionnels.

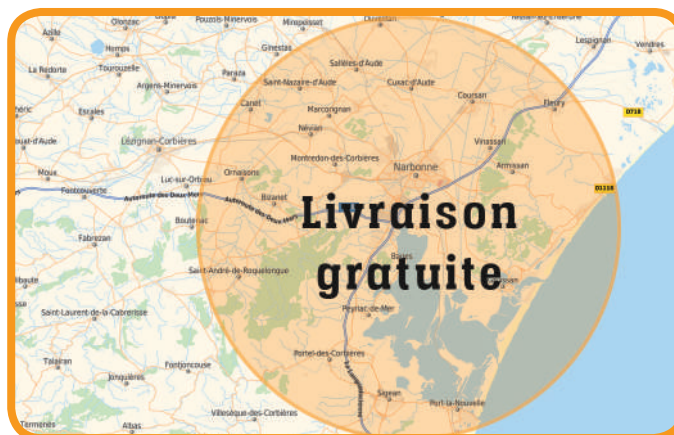
**Demandez un devis, c'est gratuit !**

[lapoeleegourmande.vinassan@gmail.com](mailto:lapoeleegourmande.vinassan@gmail.com)

17 Rue de la Fond - 11110 Vinassan

### Zone de livraison

Livraison offerte sur Narbonne et ses environs



### Réservations

Plats cuisinés : 48 h à l'avance

Cochon de lait : 7 jours à l'avance

# La Poêlée Gourmande

TRAITEUR À VINASSAN

**Confection de plats cuisinés  
à partir de 10 personnes**

**Livraison à domicile**

Pour toutes informations et réservations

Contact téléphonique

du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

**04 68 27 38 74 ou 06 72 08 28 01**

Retrouvez toutes nos prestations sur notre site web

[www.la-poelee-gourmande.fr](http://www.la-poelee-gourmande.fr)



Traiteur La Poêlée Gourmande



# Nos plats cuisinés

confectionnés et livrés dès 10 pers.

**Paella traditionnelle** 7.50 € la part  
poulet, poivrons, haricots plats, encornets, moules, gambas

**Paella royale au porc** 8.50 € la part  
poulet, porc, poivrons, haricots plats, encornets, chorizo, moules, gambas

**Paella royale au lapin** 9.50 € la part  
poulet, lapin, poivrons, haricots plats, encornets, chorizo, moules, gambas

**Paella de la mer** 11.50 € la part  
queue de lotte, poivrons, haricots plats, encornets, moules, coquillages, gambas, langoustines

**Paella végétarienne** 7.00 € la part  
oignons, poivrons, haricots plats, champignons, petits pois, asperges et coeur d'artichaut

**Paella prestige** 17.00 € la part  
encornets, blanc de seiche, poivrons, haricots plats, coquillages, moules, gambas, ½ queue de langouste

**Fideua à la viande** 9.00 € la part  
poulet, échine de porc, encornets, poivrons, haricots plats, moules, gambas

**Fideua aux poissons** 12.00 € la part  
(paella aux pâtes)  
queue de lotte, poivrons, haricots plats, encornets, coquillages, moules, gambas, langoustines



**Gardianne de taureau** 9.50 € la part

**Boles de Picolats** 7.50 € la part  
boulettes de viande veau/porc/bœuf mélangés, haricots blancs

**Poulet basquaise** 7.00 € la part

**Poulet aux olives & citrons confits** 7.00 € la part

**Emincé de poulet à la crème** 7.00 € la part  
et aux champignons frais

**Blanquette de veau** 9.00 € la part

**Bœuf bourguignon** 9.00 € la part  
(avec joues de boeuf)

**Cassoulet traditionnel** 12.00 € la part

**Choucroute** 8.00 € la part

**Tartiflette** 7.00 € la part

**Cochon de lait**

230.00 €  
(20 pers.)

Servi avec des pommes de terre rissolées ou de la semoule aux petits légumes  
(à commander 7 jours à l'avance)

**Couscous** 7.50 € la part  
poulet, merguez, boulettes de bœuf

**Couscous royal** 9.00 € la part  
poulet, boulettes de bœuf, merguez, agneau

**Rougail de saucisse** 7.00 € la part

**Colombo de porc** 10.00 € la part  
(avec joues de porc)



**Blanquette de la mer** 11.00 € la part  
saumon, colin, moules, gambas

**Encornets farcis à la viande** 10.00 € la part  
2 encornets par personne

**Encornets farcis aux poissons** 10.00 € la part  
2 encornets par personne

**Bourride de seiche** 9.00 € la part

**Macaronade Sétoise** 7.00 € la part  
saucisse de Toulouse, échine de porc

